

Program for juniortræning 2026

Program for juniortræning sæson 2026 samt informationer vedrørende praksis omkring golf.

Sæsonstart den 8.4.26 kl. 15.30

Tilmelding: post@laesoe-golfklub.dk

Telefonnr. 0045 - 98498400



Se Læsø Seaside Golf Klubs [hjemmeside](#) for yderligere oplysninger.

Udstyr til golfspillet kan i starten lånes af klubben. Det er en såkaldt "BAG" – en taske med de for en begynder nødvendige køller og jern mv – senere vil klubbens pro vejlede i, hvad man skal indkøbe og hvor.

Man møder op til træning i tøj, der er egnet til bevægelse samt sko, der er lukkede og praktiske til at gå eller løbe i. Sandaler, gummistøvler, sko med hæle mv er altså ikke egnede.

Alle uger vil juniorerne starte samlet med opvarmning og introduktion til ny teknik samt opsamling fra forrige træningsgang.

Gruppen deles i to: Den ene gruppe går på banen og træner spil på banen, mens de øvrige bliver ved Driving Range eller går til Putting Green og øver dagens program. Halvvejs i træningstiden, bytter holdene således, at alle er på banen hver træningsgang. Alle får hermed trænet nyt og får repeteret det tidligere gennemgået.

Banen er den store bane eller "Par 3 banen".

Uge	Aktivitet og placering	Protræner Colin	Hjælper Gitte	Hjælper Lone
15 Den 8.4.26	Opstart. Alle mødes foran klubhuset, hvorefter der introduceres til golf og sikkerhed omkring golf ved Driving Range og på Putting Green. De forskellige golfudtryk introduceres og forklares efterhånden ☺	X	x	x
16 Den 15.4	Vi træner pre shot. Grip, opstilling og holdning	X	x	
17 Den 22.4	DO (= det samme som ovenstående ☺)	X		x
18 Den 29.4	In swing. Irons. 7 to PW Tee shots Fairway Woods og hybrid	X	x	
19 Den 6.5	DO	X		x
20 Den 13.5	Indspil. PW. Konstant kontakt Flugt og roll Afstandsbedømmelse	X	x	
21 Den 20.5	DO	X		x
22 Den 27.5	Bunkers. Udstyr "Rule nr. 1"	X	x	

Program for juniortræning 2026

	"Hit the sand"			
23 Den 3.6	DO	X		x
24 Den 10.6	Putting. Nyt grip Opstilling Perfekt kontakt og roll Afstandsbedømmelse Diverse øvelser	x	x	
25 Den 17.6	DO	X		x
26 Den 24.6	On Course. Etikette og regler Strategi Et slag af gangen DO	X	x	
27 1.7	Se uge 16	X		x
28 Den 8.7	Se uge 17	X	x	
29 Den 15.7	Se uge 18	X		x
30 Den 22.7	Se uge 19	X	x	
31 Den 29.7	Juniorcamp. Se program	X	x	x
32 Den 5.8	Se uge 20	X		x
33 Den 12.8	Se uge 21	X	x	
34 Den 19.8	Se uge 22	X		x
35 Den 26.8	Se uge 23	X	x	
36 Den 2.9	Se uge 24	X		x
37 Den 9.9	Afslutning og miniturnering eller se uge 25	X	x	x
38 Den 16.9	AFSLUTNING OG MINITURNERING	x	x	Lone er på ferie

Hvem er vi: Hvilke forudsætninger har vi for at undervise og træne golf:

PGA-pro Colin Smith: Klubbens pro har været træner i nogle af Europas og Danmarks største og vigtigste klubber, og samtidig været træner for den danske professionelle spiller Søren Kjeldsen. Colin har været golftræner i over 50 år. Colin er fra Skotland og deler sit arbejdsår mellem Læsø, Skotland og Portugal. Vi garanterer en sjov, pædagogisk og effektiv træning hos Colin i fantastiske omgivelser på Læsø.

Hjælpetræner Gitte Kjellberg: Gitte har spillet golf i 25 år. Gitte er uddannet lærer. Gitte har undervist i forskellige sportsgrene, inden hun blev bosat på Læsø. Gitte er nu pensioneret og har været hjælpetræner på Læsø Seaside Golfklub i 2 år.

Hjælpetræner Lone Aagaard: Lone er uddannet lærer og har undervist i idræt i over 30 år. Lone er ny i golf og har spillet i 3 år. Lone bor på Læsø og arbejder som selvstændig. Lone er bestyrelsesrepræsentant i juniorafdelingen.